

# あまとりふ

毎月19日は『防火の日』



平成26年9月27日(土)午前11時52分頃、御嶽山で噴火が発生しました。南側斜面にはおよそ3kmに渡り噴煙が流れ下り、山頂火口からおよそ4kmの範囲では噴火に伴う大きな噴石の飛散等の災害が発生し、死者57名、負傷者69名、行方不明者6名にも及ぶ甚大な被害が発生する事態となりました。

この災害に対して、消防庁長官から愛知県知事へ緊急消防援助隊の出動要請があり、当消防組合も緊急消防援助隊愛知県隊として救助隊員5名を派遣し、被災地にて救助活動を行いました。

※被害情報等については総務省消防庁調べ

### 御嶽山噴火災害における

### 救助活動

緊急消防援助隊愛知県隊としての御嶽山噴火被災者救助活動は、台風通過後という悪条件も重なり困難を極めました。

そのような状況下で、当消防組合も救助隊員5名を編成し、平成26年10月7日の午前11時18分に当消防本部を出発、翌朝の午前3時00分から救助活動の準備を始め、約5時間にも及ぶ検索活動を実施しました。更に、活動終了後も次隊との引き継ぎを行い、息つく間も無く帰路へ向かい、翌9日の午前0時30分、当消防本部へ帰署しました。ここでは、その3日間にも及ぶ過酷な活動を行った隊員に手記を執筆してもらいましたので、掲載させていただきます。



緊急消防援助隊愛知県隊に派遣された職員

消すまでは 心の警報 ONのまま

平成25年度全国統一防火標語

### 御嶽山で救助活動を行った職員の手記

当署から選抜された5名の隊長として出動し、翌朝の早朝より過酷な状況下の中で愛知県隊として活動し、日没後に現地を引き上げ深夜に帰署し無事使命を全うすることができました。

御嶽山での救助活動は、噴火が起きてからテレビでもよく状況は確認していましたが、実際の現場は標高3000メートルを超えた場所です。硫黄の臭いが鼻につき、有毒ガス警報器の音が鳴り止まない状態でした。すぐ目の前の噴火口からは「ゴー」という地響きが鳴り、噴煙が不気味に立ち上がっています。気温2度、酸素濃度は17パーセントと薄く、台風通過後のため足元は膝までぬかるむ状況の中で約5時間もの間、検索活動を実施するといった、これまでに経験のない救助活動でありました。

活動隊員全員が「一人でも多くの人を救出したい」との思いで日没頃までひたすら検索を続けました。隊長としてはその思いに加えて「再度噴火が起きても自分の隊員も無事に下山させるんだ」という強い使命感と熱い気持ちを胸に活動しました。

出動途中、長野県に入り御嶽山に近づいたところ、道路際や民家の庭先から、我々救助部隊に対して深くお辞儀をされる姿にとても使命感が高まり「全力で救助します」と心の中で約束しましたが、行方不明者全員救助とはならなかったことが悔しくなりません。

被災地入りし、愛知県隊の拠点となる山荘に荷物を搬入している時、その日活動してきた隊が帰ってきました。火山灰にまみれ、疲労困憊の隊員から「少しでも健康状態に不安があるのなら山には登るな。山頂で高山病になり要救助者が1名増えると全員に迷惑がかかる。」と言われ一層気が引き締まりました。また、被災現場である山頂付近は全て火山灰に覆われてとても現実のものとは思えませんでした。酸素は薄く少し動いただけで息は切れ、足元は膝下までぬかるみ、自然災害の恐ろしさを再度痛感させられました。それでも、消防、警察及び自衛隊が丸となって被災者を捜索する姿には感動を覚え、自身を奮い立たせる材料となりました。しかし、まだ山頂付近には救助できなかった被災者の方が残されており、家族のもとへ帰すことができなかったことが残念でなりません。この思いは今回参加した全隊の総意だと思います。いつか必ず家族のもとへ被災者の方を帰したいと強く思います。

### 大災害発生に備えて

「防災士という資格」

みなさんは防災士という資格をご存じでしょうか？防災士とは、家庭や職場、地域の様々な場で減災と防災力向上のために十分な意識、知識及び技能を習得するための資格で、私たち消防職員の中にも取得している者が何名かいます。防災士の役割は大きく分けて3つあります。

- 1 災害時の公的支援が到着するまでの被害拡大の軽減
- 2 災害発生後の被災者支援の活動
- 3 平常時の防災意識の啓発、自助、共活動の訓練

東日本大震災や御嶽山噴火のような大災害発生時には、消防、警察及び自衛隊等の公的な支援は到着が遅れるのが現実です。その間みなさんが家庭や地域、職場等において、生命や財産の被害を軽減させる一つの方法として防災士について紹介させていただきます。

今回紹介しました防災士になるためには、ステップの一つとして「救急救命講習」を受講し修了証を取得する必要があります。当消防本部で開催している救急救命講習については7ページをご覧ください。

なお、防災士の詳細につきましては、「防災士研修センター」のホームページをご覧ください。

URL <http://www.bousaishi.net>



紹介させていただきました。少しでも被害を軽減させるために、みなさんも私たちと共に災害に備えましょう！

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう! ◆



# 救急対策ワンポイント

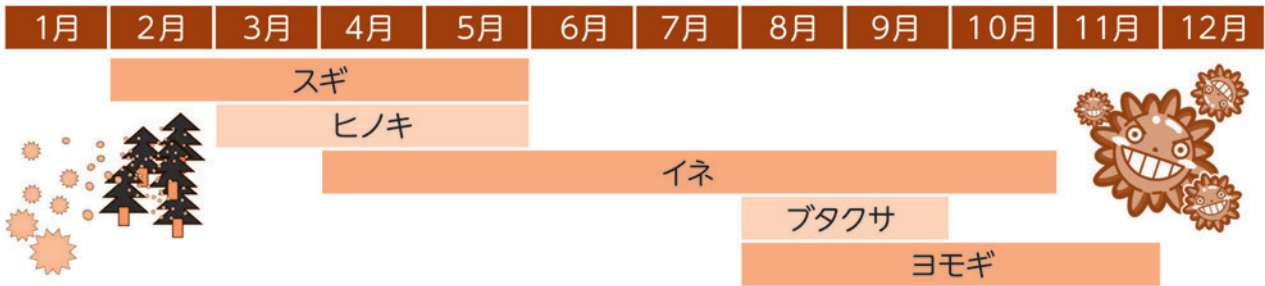


## 花粉症編

今回の救急対策ワンポイントは、花粉症についてです。  
 花粉症は日本特有の木であるスギやヒノキなどの花粉が原因となっ  
 て、多くの人を悩ませているアレルギー疾患のひとつです。  
 アレルギー症状としては鼻水、くしゃみ、目のかゆみなどが挙げられま  
 す。予防策を知り、花粉症に備えていきましょう。

### ☆主な花粉の飛散時期☆

単に花粉症と言っても時期によって飛散する花粉は異なります。時期毎の花粉の飛散について確認しま  
 しょう。



※花粉症の治療法には医療機関で行う薬物療法、手術治療、減感作療法がありますが、完治する率は決して高くないのが現状です。  
 そのため、予防して発症しないよう心がけましょう。

### ☆予防方法☆

#### ◎外出時の予防

- ・マスク、帽子、眼鏡やゴーグルを着用する。
- ・花粉が付着しにくい衣類の着用(目の粗くない生地のコートなど)を着用する。
- ・帰宅後は手洗い、洗顔、うがい、鼻をかむ。



#### ◎食事での予防

- ・乳酸菌を含む食品(ヨーグルト、みそなど)
- ・ポリフェノールの含む食品(緑茶、大豆、ワインなど)
- ・ビタミンやミネラルを多く含む野菜(長ネギ、しょうが、にんにく、大根、かぶなど)



- ・EPA(イコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)を含む食品(鰹、鯖、鯛など)



#### ◎自宅での予防

- ・外で干した洗濯物を取り込む前によく花粉を払う。
- ・掃除は花粉の少ない朝のうちに済ませる。



無防備な状態



正しい予防をした状態



正しい予防をした全体図

### 救急車の適正な利用のお願い ～真に緊急を要する方のために救急車の適正な利用を～

救急出場件数は年々増加傾向にあり、それに伴って、救急車の現場到着時間が遅延しています。このままでは、真に緊急を要する方への対応が遅れ、救命率に影響が出るおそれがあります。

定期的な通院や症状は軽微だが、「交通手段がない」などといった場合に救急車を常用することは控えて下さい。ただし、**緊急に医療機関等に搬送しなければならない場合は迷わず、救急車を要請して下さい。**

参考:厚生労働省及び総務省消防庁

消すまでは

出ない行かない

離れない

平成24年度全国統一防火標語



# 春の火災予防運動



実施期間：平成27年3月1日(日)～7日(土)

**もういいかい 火を消すまでは まあただよ** 平成26年度全国統一防火標語

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐために、毎年3月1日から7日まで、全国一斉に実施されます。

## 火災原因から防火対策を！

～平成26年の火災原因詳細～

平成26年中に管内(あま市及び大治町)では、31件の火災が発生しました。この火災件数は当消防組合発足(昭和46年10月)以来、1年間で最も少ない火災件数です。これも**地域のみ** **なさんの日頃からの防火意識や防火対策の賜物**と言えます。これからも火災をより少なくしていくために、昨年発生してしまった火災原因詳細を知り、それに対する予防対策を行きましょう！



### 火災原因と発生件数

| 火災原因     | 件数 |
|----------|----|
| 放火・放火の疑い | 8  |
| たばこ      | 7  |
| たき火      | 6  |
| こんろ      | 2  |
| 火遊び      | 1  |
| ストーブ     | 1  |
| 電気配線等    | 1  |
| その他      | 2  |
| 不明       | 3  |
| 合計       | 31 |

### 放火・放火の疑い

例年件数の多い火災発生原因ですが、燃やされている物は主に、**積わら、可燃ごみ等**です。これらは「火を付ける事が容易である」ことや「火をつけた後すぐに逃げられる場所に置いてある」こと等から放火犯に狙われやすくなっています。

対策としては…

- ・人の出入りが容易な場所に可燃物を置かない。
  - ・家の周囲に可燃物を置かないようにする。
  - ・長期不在や外出時には近隣者に一声かける。
- 等が有効です。



### たばこ

「放火・放火の疑い」に続いて多い火災発生原因です。更に詳細に分類すると、「**たばこの投げ捨て**」4件と、「**たばこの不始末**」3件に分けられます。「たばこの投げ捨て」には、道端の枯草に火がついた火災や車を運転中に窓から捨てたたばこが風の影響で車の後部荷台に乗り、火災になった事案等があります。

「たばこの不始末」についてはどれも火が消えたかをしっかり確認せず捨てたため発生した事案です。どちらも、「吸殻は吸殻入れに捨てる」や「吸殻は水に浸けて処理する」等の**たばこに関するマナーをしっかりと守る事**が火災予防につながります！



### おわりに

ここまで、主な火災原因と対策について、みなさんに紹介しましたが、それ以外の火災についても「**こんろから目を離した**」や「**家電製品で延長コードの耐えられる以上の電流を流して使い続けた(過電流)**」等、どれも**ちょっとした気の緩みや不適切な取り扱い**によって火災が発生しています！

**「火事はいつ何時起こるか分からない！」**この気持ちを忘れずに火災予防に努めましょう！



### たき火



たき火火災は「放火・放火の疑い」「たばこ」に次いで多く発生していますが、**その全てがたき火から少し目を離したすきに、周囲にあるものへ燃え移り、火災に至っています。**

「**少しくらいなら目を離しても大丈夫。**」この油断が火災を招いていますので、「**火は生きもので何をするかわからない**」という気持ちで**完全に消えるまで目を離さない**ようにしましょう！

消したはず

決めつけしないで

もう一度

平成23年度全国統一防火標語

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう! ◆

# あまとうぶエクササイズ

## 毎日やるう!健康一直線!

シリーズ 第4弾!

みなさん、ご存知ですか??

ストレッチにより体が柔らかくなるということは、ストレッチ効果のほんの一部に過ぎません。本当に重要なストレッチの目的は、「伸ばす」という動作が血液循環をよくして体質改善につなげ、健康作用を働かせるということなのです。そして、その健康作用は体をジワ〜っと気持ちよく伸ばそうとするとときに生まれるのです。

さあ、癒しやマッサージの効果が含まれ、心身を安定させ若々しい身体を保つこともできる「毎日やるう!あまとうぶストレッチ後編」スタートしましょう!

### エクササイズスタート! 毎日やるう!あまとうぶストレッチ~後編~

#### 1 お尻の筋肉から背中にかけての筋肉を柔らかくしましょう。



あお向けになり、右腕は横に伸ばし、左手で右ひざを持ち、左側へ倒す。その時、顔は右側を向く。(左右ともに実施)

#### ポイント!

- ・自分のペースでリラックスして行う!
- ・まだまだ寒い日が続きます。ストレッチは暖かい場所、または体が温まった状態で行う!
- ・写真の色つきの部分を意識して伸ばしてください。

#### 2 股関節を中心に太ももを曲げたり回転したりすることを意識する。



右ひざの下に両手をあて、右太ももを胸の方に徐々に引き寄せる。このとき、左足を伸ばしたままにしておく。(左右ともに実施)

#### 4 腰の痛みに効くストレッチ



- 1 両ひざを立てる。
- 2 徐々にひざを引き寄せる。
- 3 十分にひざを引き寄せる。



背骨周りやおしりの筋肉を伸ばし腰につながる筋肉をほぐすことで腰の負担が軽減します。

#### 3 ひざを支える大きな筋肉をストレッチして緊張をほぐしましょう。



左足は前に伸ばし、右足を正座するイメージで折り曲げる。曲げたひざが床から浮かないよう、上体を後方へ倒す。痛みを感じない程度に行ってください。(左右ともに実施)

#### おまけ★腰に負担をかけない起き上がり方★



両ひざを横に倒す。



手で体を支えながら上体を起こす。



#### 注意事項

- ・極度の疲労時は×
- ・体調不良時は×
- ・ケガした時は×
- ・人と柔軟性を競わない!
- ・我慢や無理をしない!

※次回は、身近にある物(タオル、ゴム等)を使ったエクササイズを紹介します。

| 救 急    |       |       |     |
|--------|-------|-------|-----|
|        | 平成26年 | 前年    | 増減  |
| 救急出場件数 | 5,028 | 5,090 | -62 |
| 搬送人員   | 4,707 | 4,788 | -81 |

| 救 助    |       |    |    |
|--------|-------|----|----|
|        | 平成26年 | 前年 | 増減 |
| 救助出場件数 | 63    | 55 | 8  |
| 救助人員   | 41    | 29 | 12 |

| 火 災     |       |        |        |        |
|---------|-------|--------|--------|--------|
|         |       | 平成26年  | 前年     | 増減     |
| 火災件数    | 合計    | 31     | 40     | -9     |
|         | 建物火災  | 14     | 18     | -4     |
|         | 車両火災  | 2      | 4      | -2     |
| 死傷者数    | その他火災 | 15     | 18     | -3     |
|         | 死者    | 0      | 0      | 無し     |
|         | 負傷者   | 7      | 3      | 4      |
| 損害額(千円) |       | 41,350 | 50,338 | -8,988 |

※平成26年損害額にあつては、調査中を除くもの

平成26年 消防概況

消防協力表彰



写真右から順に、5年間無火災功勞の、あま市富塚地区様、あま市栄地区様、消防協力表彰のヒバリヤ美和店様、アオキスーパー大治店様、ベルズ七宝

5年間無火災の功勞  
 あま市 富塚地区 様  
 あま市 栄地区 様  
 消防協力表彰  
 ヒバリヤ美和店 様  
 アオキスーパー大治店 様  
 ベルズ七宝 様

平成27年1月6日実施しました消防出初式において、平成26年中、消防行政に尽力された方々を表彰いたしました。

海部東部消防のできごと

ここでは、平成26年11月から平成27年1月末までにありました、当消防組合での主な出来事について写真にて紹介します。

火災予防研修会



街頭防火広報

露店火災予防指導



平成27年 消防出初式



平成26年度職場体験

第61回文化財防火デー



消えるまで ゆっくり火の元 にらめつ子

平成21年度全国統一防火標語

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう! ◆

### 住宅防火訪問のお知らせ

平成25年中に住宅火災で発生した犠牲者は全国で997人(平成26年は現在統計中)にのぼり、この中でも約7割の犠牲者は65歳以上の高齢者でした。そこで、当消防組合では、65歳以上でひとり暮らしの方を対象に住宅防火訪問を実施し、火災を早期に見つけ、避難するための住宅用火災警報器設置の推進や住まいの安全チェック表に基づく防火指導を行っています。また、それ以外の住宅についても従来は街頭等で実施していた住宅用火災警報器設置調査アンケートに代えて、住宅訪問調査を実施しています。

なお、訪問の際は必ず**消防手帳を提示し、身分を明らかにしてから行**いますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。



住宅訪問調査の様子

#### お問い合わせ先

高齢者住宅(一人暮らし向対象)訪問関係  
消防課 TEL 052-442-1605  
一般住宅訪問関係  
予防課 TEL 052-442-1513

### 普通救命講習・上級救命講習のご案内

救急車が現場に到着するまでに約8分かかります。その間、心臓や呼吸が止まった人を放置すれば救命率が極めて低くなります。この8分間に尊い命を救えるのは、今そこにいる「あなた」だけです。救命講習は、いざというときに役立つ応急手当や公共施設でよく見かけるAED(自動体外式除細動器)の使用法等を学ぶ講習です。

#### 開催場所

あま市七宝町遠島十坪119番地1

#### 対象者

あま市・大治町に在住又は在勤の方で満15歳以上の方

#### 申込要領

消防本部・消防署・各分署の窓口にて各開催の申込期間内に受け付けますのでお申し込み下さい。

#### その他

講習及び資料の費用は無料です。受講者の定員は各講習15名です。

※団体・グループ等で受講希望の場合は、指導員が出席し、講習を実施することが可能です。

※定員になり次第受付は終了とさせていただきますのでご了承ください。

| 講習の種類    | 時間 | 講習日時                  | 受付期間                  |
|----------|----|-----------------------|-----------------------|
| 普通救命講習 I | 3  | 平成27年4月26日(日) 13時~16時 | 平成27年4月6日(月)~4月19日(日) |
| 普通救命講習 I | 3  | 5月31日(日) 13時~16時      | 5月11日(月)~5月24日(日)     |
| 上級救命講習   | 8  | 6月28日(日) 8時30分~17時15分 | 6月8日(月)~6月21日(日)      |
| 普通救命講習 I | 3  | 8月30日(日) 13時~16時      | 8月10日(月)~8月23日(日)     |
| 普通救命講習 I | 3  | 9月27日(日) 13時~16時      | 9月7日(月)~9月20日(日)      |
| 普通救命講習 I | 3  | 10月25日(日) 13時~16時     | 10月5日(月)~10月18日(日)    |

※普通救命講習 I: 成人への心肺蘇生法等  
※上級救命講習: 乳児・小児・成人への心肺蘇生法、異物除去法、搬送法等

### 防火管理講習会のご案内

消防法では、多数の者が出入りし、勤務し又は居住する防火対象物の管理権原者は「防火管理者」を選任し「防火管理上必要な業務」を行わせなければならないとされています。

防火管理講習は、この「防火管理に関する資格」を取得するための講習です。

#### 開催場所

あま市七宝町遠島十坪119番地1

#### 対象者

あま市・大治町に在住又は在勤の方

#### 申込要領

受付期間内(平日午前8時30分~午後5時15分まで)に消防本部予防課の受付窓口にて申し込みください。

#### その他

講習及びテキスト費用につきましては、講習により異なりますので、お申し込みの際にご確認下さい。



| 講習の種類    | 講習日時  | 受付期間                 |
|----------|---|----------------------|
| 甲種防火管理講習 | 平成27年6月29日(月)・6月30日(火)<br>(予備日:7月6日(月)・7日(火)) | 平成27年5月7日(木)~6月5日(金) |
|          | 7月13日(月)<br>(予備日:7月21日(火))                    |                      |
| 乙種防火管理講習 | 7月13日(月)<br>(予備日:7月21日(火))                    | 6月1日(月)~7月3日(金)      |

※8月以降の講習につきましては随時、お問い合わせいただくホームページ等でご確認下さい。

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう! ◆

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

平成20年度全国統一防火標語

#### お問い合わせ・お申し込み先

予防課 TEL 052-442-1513



# クイズに挑戦!



## ナンバープレース

### ★第65号の答え★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 9 | 2 | 4 | 6 | 1 | 5 | 8 |
| 6 | 2 | 1 | 5 | 8 | 7 | 9 | 3 | 4 |
| 5 | 8 | 4 | 1 | 9 | 3 | 7 | 6 | 2 |
| 1 | 5 | 8 | 7 | 2 | 9 | 6 | 4 | 3 |
| 2 | 7 | 6 | 3 | 1 | 4 | 5 | 8 | 9 |
| 4 | 9 | 3 | 6 | 5 | 8 | 2 | 7 | 1 |
| 3 | 1 | 5 | 4 | 7 | 2 | 8 | 9 | 6 |
| 8 | 4 | 2 | 9 | 6 | 5 | 3 | 1 | 7 |
| 9 | 6 | 7 | 8 | 3 | 1 | 4 | 2 | 5 |

★第65号の応募者153名、  
正解者150名でした。  
たくさんのご応募  
ありがとうございました。

※ハガキの裏面に答えと住所・氏名・電話番号の他、広報誌や消防に対するご意見を明記の上、応募してください。  
お待ちしております。  
問題:「ナンプレメイト」(マガジン・マガジン刊)より

### ルール

- 縦9列、横9列のそれぞれの列に、1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 太い線で囲まれた3×3のブロックにも、1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 縦・横及びブロック内で、同じ数字が重複して入ることはありません。

**ポイント**  
数字が重複しないように気をつけて、分かるところから埋めていけば必ず解けます。

### ★問題★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   |   | 7 | 8 |   |   |
| 5 |   |   |   | 3 | 1 |   |   |   |
| 1 | 7 |   | 9 | 8 |   |   |   |   |
|   | 5 | 6 | 2 |   |   |   |   |   |
|   |   | 1 |   |   |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   |   | 3 | 5 | 4 |   |
|   |   |   |   | 1 | 8 |   | 6 | 3 |
|   |   |   | 3 | 4 |   |   |   | 2 |
|   |   | 3 | 5 |   |   | 7 |   |   |

キリトリ

※裏面の内容にご注意いただき、切り取ってハガキに貼ってご応募いただいても結構です。

### 賞品

正解者には記念品をプレゼント  
(多数の場合は、抽選で20名)  
4月24日(金)当日消印有効  
賞品の発送をもって発表とします。  
〒497-0002  
あま市七宝町遠島十坪119番地1  
海部東部消防組合消防本部予防課まで

### 締切り発表あて先

火は見てる  
あなたが離れる  
その時を

平成19年度全国統一防火標語

## ご意見板

### 広報に対するご意見の紹介

救急対策ワンポイントがとても為になりました。同居している家族が何らかのウィルスに感染した場合、自分につらなないようにする方法が事細かに載っておりました。その対策こそが、それ以上感染を広げない一番大切な方法だと思います。消毒液の作り方は、家庭にあるもので簡単にできる方法が掲載されており、大変勉強になりました。

あま市 A・I

新規採用職員の顔ぶれを見たら、頼もしい方ばかりです。消防は幅広い仕事ですので、体につけて頑張ってください。

大治町 K・K

過日、AEDの講習会に参加しました。大きな声を出すのが、初めは恥ずかしく思いましたが、もの時のことを考え、頑張る声を出してみました。是非、皆さんも経験されると良いと思います。

あま市 R・K



先日、消防訓練に五歳の息子も連れて参加しました。息子も消火器を使わせてもらい、良い経験になりました。これから乾燥する季節になるので、コンセント付近のほこり等からも発火することがあると聞いたこともあるので、毎日掃除をして火を出さないように気を付けたいとおもいます。

大治町 Y・S

鍋の季節がやってきました。先日、テレビにて手軽に使える卓上型コンロが、使い方を誤ると簡単に爆発する映像を目の当たりにしました。爆発の威力に恐怖を感じ、火の取り扱いにはくれぐれも注意しなければいけないと肝に命じました。

あま市 M・W

地区の防災訓練に参加しました。一度の参加で実際の現場は大丈夫!とは言えないので、機会があればまた参加したいと思います。

あま市 A・N