



クイズに挑戦!

対角線プレース



★第73号の答え(1例)★
超難解問題であり複数解答がありました。

8	3	6	9	7	1	4	5	2
4	1	9	2	6	5	8	7	3
7	2	5	3	4	8	6	9	1
3	8	7	6	5	9	2	1	4
1	6	4	7	3	2	9	8	5
9	5	2	8	1	4	3	6	7
2	9	1	5	8	3	7	4	6
6	4	3	1	9	7	5	2	8
5	7	8	4	2	6	1	3	9

第73号の応募者159名、
正解者156名でした。
たくさんのご応募
ありがとうございました。

ルール

- 縦9列、横9列それぞれの列に、1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 太い線で囲まれた3x3のブロックにも、1~9の数字がひとつずつ入ります。
- 縦・横及びブロック内で、同じ数字が重複して入ることはありません。

ポイント!

数字が重複しないように気をつけて、
分かるところから埋めていけば必ず解けます。

★問題★

		3	1	5	9	8		
5	1					3	4	
7							9	
8	6							
	4	9	3	6	1			
						7	6	
3								5
1	2					6	7	
		9	5	7	4	2		

裏面の内容にご注意いただき、切り取って
ハガキに貼ってご応募いただいても結構です。

消すまでは
出ない行かない
離れない



キッズ☆コーナー

まちが さが ちょうせん
~ 間違い探しに挑戦! ~



つうほう 通報があつたらすぐにみんなのところにかけつける救急車だよ!左と右の写真には違うところが
まちが さが はじ まちが ぜんぶ きゆうきゅうしゃ かんけい
3つあるんだ!さあ、間違い探しを始めよう(間違いは全部救急車に関係してるよ!)



切り取って貼り付けるときは、間違いに をうってね!

クイズに挑戦・キッズコーナー応募要領

ハガキの裏面に答えを1枚につきどちらか1つ(貼り付ける場合は、透明テープでしっかりと貼るようお願いいたします。)と住所・氏名(フリガナ)・電話番号の他、広報誌や消防に対するご意見を明記の上、応募してください。お待ちしております。

問題:「ナンプレメイト」(マガジン・マガジン刊)より

賞品 正解者には記念品をプレゼント
(多数の場合は、抽選で20名)

締切り 4月19日(金)当日消印有効

発表 賞品の発送をもって発表とします。

あて先 〒497-0002 あま市七宝町遠島十坪119番地1
海部東部消防組合消防本部 予防課

平成24年度全国統一防火標語



あまとうぶエクササイズ 毎日やるう!健康一直線!

シリーズ
第12弾!

今回のエクササイズはタオル体操です!タオル体操は手軽に準備でき、椅子や床に座ったまま安全にとりくむことができるエクササイズです。さあ、みなさん一緒にあまとうぶエクササイズ、スタートですっ!



ポイント

- ・意識した筋肉を伸ばすことと、呼吸をしっかりとすることが大切です。
- ・10回又は10秒を5セット行うようにしましょう!

首の運動



タオルを使用し首を前方・側方に引っ張ることで柔軟性を高め、肩こり首こりを予防する効果があります。

捻りの運動



腰を捻ることで脇腹や背中の筋肉の柔軟性を高め、姿勢の改善や、体幹筋の強化などの効果が期待できます。

肩の引っ張り運動



両足にかけたタオルを引き、肩をすぼめることで肩周りの血行がよくなり肩こりの解消にも効果があります。

引っ張り体操



両足にかけたタオルを引っ張ることで背中の筋肉を強化し、姿勢の改善などの効果が期待できます。

消すまでは心の警報 ONのまま

平成25年度全国統一防火標語

ご意見板

広報に対するご意見の紹介

介護・障害認定の数の多さに驚きました。「いつかお世話になるのかな?」と思いつながら不自由な身体にならないようにエクササイズで教わった体操をしたり、ストレス解消に目的を持って生活するよう心掛けています。

あま市 T・I

消防訓練の記事を読み、日頃からもつと一人一人が災害の発生した際に的確に判断をし、行動ができるよう考え、意識して生活していくことが大切だと感じました。

大治町 S・A

今年も暖房器具を使用する季節が近づき、石油ストーブを準備するため灯油を確認したところ昨年の残りが入っており、古い灯油は危険で使わないよう器具の取扱説明に明示されていることに気付きました。ガソリンスタンドへ処分を依頼したところ、店員さんからよく気付いてくれたと言われ古い灯油の危険性を説明されました。

あま市 H・U



いつも大変なお仕事ご苦労様でございます。お怪我がありませんよう祈っています。今回の広報インフルエンザに気をつけよう!で予防法のドアノブ、手すり、トイレ、椅子など消毒していませんでしたので、気をつけます。

あま市 M・A

まだ3歳なので広報の内容は分かっています。消防の方が見て喜んでいるのを見て喜んで間違い探しをしていました。よく海部東部消防で訓練しているのを見ますが、近くで見学できる機会を作ってもらいたいです。

あま市 S・Y

新規採用職員紹介の写真から若々しい笑顔に頼もしさと優しさが伝わってきました。安心・安全に暮らせるあま市を守っていただけることを確信しました。よろしくお願いたします。

あま市 K・N

◆ 住宅用火災警報器を設置しましょう! ◆



あまとうぶ

予防技術資格者認定バッジ貸与式



毎月19日は『防火の日』

火災予防に関する高度な知識及び技術を有するものとして消防庁長官が定める資格試験に合格し、消防長より認定を受けた職員に対し予防技術資格者認定バッジ貸与式を行いました。

当組合の所在地である七宝町の町名の由来は、経済産業大臣指定伝統工芸品である尾張七宝の製造が盛んであったことにちなんでつけられており、認定バッジもこの尾張七宝で作製され、3種類認定者(赤色)2名、2種類認定者(緑色)7名、1種類認定者(青色)40名、計49名に貸与しました。

認定バッジを身につけ、尾張七宝に恥じぬよう更なる職責に対する自覚と誇りを持ち、また、若い職員が予防業務に興味を示し、資格者の認定を志すことにより、組織全体の予防業務の高度化を目指します。



上から

3種類認定者バッジ(赤色)
2種類認定者バッジ(緑色)
1種類認定者バッジ(青色)

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1P…予防技術資格者認定バッジ貸与式 | 5P…各種ご案内 |
| 2P…新救急車導入・緊急消防援助隊訓練・出初式 | 6P…備えよう～災害が起きたときのために～
非常持出品及び備蓄品チェックリスト |
| 3P…火を使用するすべての飲食店に消火器の設置が義務づけられることについて | 7P…あまとうぶエクササイズ第12弾・ご意見板 |
| 4P…平成30年消防行政概況・消防協力表彰 | 8P…クイズに挑戦・キッズコーナー |