



# 熱中症にご注意ください！

令和5年8月13日時点、あま市と大治町で**61名**の方が熱中症で救急搬送されています。そのうち**65歳以上**が**36名**と半数以上を占めており、高齢者が多く見られます。また、発生場所別でみると、屋外よりも**自宅内**で多く発生しています。まだまだ暑い日が続きますので十分ご注意ください！

## 熱中症を予防するには

こまめに**水分補給**をしよう



のどがかわいてなくても



**水分補給を！**

部屋の**温度を確認!!**



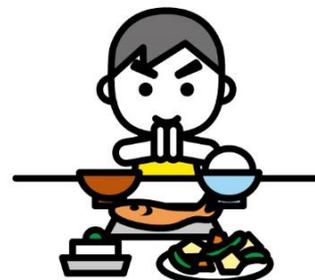
体調に異変を感じた時は**早めに休息を**



地面の**照り返しに注意**



バランスのよい**食事**で  
体調をととのえよう



**熱中症は  
予防が大切**



【問い合わせ先】

海部東部消防組合消防本部消防課

TEL : 052-442-1605